LANGTUREN

Grostøl. Ta veien inn ved butikken på Justvik ved Rv 452
Grostøl. Take the road in from the store at Justvik on Rv 452

58,21067 N 8,00636 Ø **15,0 km**

Dette er min treningsløype. Det må nok sies at den var mer flittig brukt tidligere, men jeg prøver å komme gjennom den en gang eller to i året. Du starter på Grostøl - ta veien til venstre fra Justvik. Fra Grostøl går du opp langs bekken til Murtedalen. Du kommer snart inn i naturreservatet og hopper over bekken mellom Murtetjønnane. Nå må du være forberedt på et ganske vått og tildels gjørmete parti. Når du kommer til hytta øst i Sagevann får du fin kjerrevei fram til Skov-Skov. Her tar du til venstre og kommer til Byttingstjønn. Du tar deg fram på vest-siden av tjønna og fortsetter til du kommer til kjerreveien fram til Glattetrevann. Fortsett langs vannet, og du stiger etter hvert ganske kraftig. På toppen tar du nok en aldri så liten pause.

Så bærer det litt utfor, du tar den lille broa over bekken (hvis ikke flommen har tatt den). Snart er du på myra Korrekjerrane. Fortsett oppover og ta til høyre i krysset som har skilt til Skråstadvarden. Dette er høyeste punkt i området. På Skråstadvarden er det bygg og tårn med kommunikasjonsutstyr. Hadde det ikke vært så mange trær rundt Skråstadvarden, hadde utsikten vært formidabel.

Nå holder du mot sørvest, for du skal følge fjellene høyt over østsiden av Otra. Du kommer ned i Salvesdalen og tar en liten avstikker til minnetavlen over motstandfolkene som holdt til her under krigen. Den kjente motstandsmannen Oluf Reed Olsen var en av dem som holdt til i hytta i Salvesdalen.

Etter hvert kommer du til utsiktspunktet Oddersjaa der du har flott utsikt mot Kristiansand og Otra mot sør, mot nord ser du Torridal med Mosby. Nå går du bare et par hundre meter mot øst før du kommer til

Den Omvendte Baad. Dette er et sentralt turmål for det meste av kristiansandere som kan krype og gå. Kanskje gjør du som mange - lager et lite bål og steiker ei pølse eller flere...

Nå bærer det nedover, ikke mye i begynnelsen, men mer etter hvert. Du følger vardet løype mot SØ over knatter og knauser til Salvestjønn. Fortsett stien ned langs bekken og legg merke til at bekken har kunstig bekkeleie. Vannet har nok opprinnelig rent mot øst og ned i Øygardstjønn. Et godt stykke ned i bakken, tar du bratt ned til venstre og kommer til Øygardstjønn der du tar til venstre. Like etter bekken tar du stien til høyre, passerer tjønna og følger stien til den gamle postveien. Der tar du til venstre og følger veien tilbake til Grostøl.

Turen er hentet fra boken "32 Nærturer i Kristiansand" av Arne H. Holte. Boka er utgitt i samarbeid med Midt-Agder Friluftsråd og Oddersjaa. Alle turene er oversatt til engelsk. Boka er i salg i bokhandelen.

THE LONG COURSE

This is my training course. I used to use it more often, but I still try to do it once or twice a year. Start at Grostøl, take the road in from Justvik. From Grostøl take the trail up along the stream to Murtedalen. Cross into the nature preserve and jump over the stream at Murtetjønnane. The next section of the trail can be very wet and muddy. When you reach the cabin at the east end of Sagevann you'll have a nice road to walk on all the way to Skov-Skov. At Skov-Skov go left up to Byttingstjønn and walk along the north side. Continue until you come to the road to Glattetrevann and walk along the lake for a way. The path climbs steeply so take a break when you get to the top.

Continue down over the little bridge and soon you come to Korrekjerrane marsh. Continue up and take the path to the right marked Skråstadvarden. With its communication tower perched on top, Skråstadvarden is the highest point in the area. The view from Skråstadvarden would be amazing if there weren't so many trees.

Head towards the southwest and follow the mountain ridge along the east side of the Otra river. When you come down to Salvesdalen leave the path and have a look at the memorial marker dedicated to the resistance group that used this as their base during World War II.

The well-known resistance member and air pilot Oluf Reed Olsen was one of these.

Soon you reach the Oddersjaa view point where you can see Kristiansand and the Otra river to the south, and Torridal and Mosby to the north. Continue east a few hundred meters and you have come to Den Omvendte Baad (the upside-down boat). The is one of the most popular destinations for people of all ages in Kristiansand. Follow their example and build a fire to roast some sausages.

Take the trail down the slope, which gradually becomes steep. Follow the trail marked with cairns towards the northeast to Salvestjønn. Continue on the trail along the stream, which has been diverted. Originally it ran east into Øygardstjønn. When you are almost at the bottom of the hill, take a sharp left and you will be at Øygardstjønn. Go left, and after passing the stream take the path to the right. Continue past the lake and follow the path to the old post road. Turn left and follow the road back to Grostøl.

Turen er hentet fra boken "32 Nærturer i Kristiansand" av Arne H. Holte. Boka er utgitt i samarbeid med Midt-Agder Friluftsråd og Oddersjaa. Alle turene er oversatt til engelsk. Boka er i salg i bokhandelen.

Sagevannet
Skau-Skau
Murtedalen
Murtetjønn
Karitjønn
Murtedalen
Kleivane
Grostøl
Byttingstjønn
Tømmeråsen
Krogvannet
Stolen
Glattetrevannet
Trandleheia
Gunnusplass
Storemyr
Krogvannsheia
Bjønnehiet
Igletjønn
Gunnersheia
Havsåsen
Jegerheia
Hasseldalen
Krogvannsdalen
Grostøltj.
Grostølmyrane
Bakkåsen
Kolsdalen
Hagane
Korrekjerran
Slåttehallan
Hasselskåra
Nilsesmyr
Bjønneholheia
Brannen
Godestøheia
Den gamle Postveien
Knigeknotten
Brendeheia
Røyrmyr
Kollingskaret
Barlinddalen
Storemyr
Trandledalen
Svinekjerr
Øygarden
Skråstadvarden
Løeknotten
Åreholtane
Grovannet
Bjortj.
Buråsen
Gamleøygard
Tunga
Urdalen
Butj.
Grovannet
Trøymyr
Postveien
Bonen
Jerdalsmyra
Jerdalsheia
Skråstadmyra
Barnevandrerskiten
Øygardstj.
Skråstad
Otra
Salvesdalen
Salvestjønn
Stuemyr
Den Omvendte båd
Øvre Gill
Oddersjø
Skårmyr
Oddersjøtj.
Prestøyna
0
0,5
1km
Kyredalen
Kyrtjønn
Kyrdalen
Lomtjønn
Nedre Gill